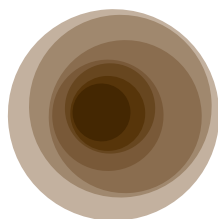




**EEN IMPACTVOLLE LEIDER IS
EXPERT IN CONTACT MAKEN.**

OPLEIDING 'LEIDER IN CONTACT'

Leer in 8 dagen hoe je als leider impact kunt maken door het versterken van de relatie met jouw mensen. Hilde Aarts & Ward Grootens nemen je aan de hand om op praktische en doelgerichte wijze een impactvolle leider te worden. *'Wij geloven dat leiders impact maken wanneer ze elk gesprek benutten vanuit oprecht contact.'*



**AARTS &
GROOTENS**

leiderschapsontwikkeling

EEN IMPACTVOLLE LEIDER

Goede, impactvolle leiders zijn experts in contact. Zij benutten elk gesprek effectief, of het nu gaat om het scherpstellen van verwachtingen, het bespreekbaar maken van patronen of het bouwen van vertrouwen. Ze begrijpen dat leiderschap niet draait om controle of overtuigen, maar om invloed uitoefenen via taal, interactie en de kracht van de dialoog. Dit doe je het meest krachtig door geen rol te spelen, maar door te leiden vanuit wie je van nature bent.

Toch lopen veel leiders vast: gesprekken voelen stroef, medewerkers lijken niet mee te willen gaan en ondanks keihard werken blijft de gewenste beweging uit. De sleutel? Echt contact maken, zodat je elk gesprek benut om verbinding en beweging te creëren.

Wij geloven dat leiders impact maken wanneer ze elk gesprek benutten vanuit oprecht contact. Want leiderschap draait maar om aanwezig te zijn in elk gesprek. Gesprekken zijn het fundament van samenwerking, vertrouwen en verandering.

In onze 8-daagse opleiding 'Leider in contact' leer je als leider impact te maken met de kracht van de dialoog. Je leert hoe je vanuit echt contact gesprekken voert, die inspireren, richting geven en mensen in beweging brengen.

Hoe zou het zijn als jouw gesprekken moeiteloos gaan?

*Als je niet hoeft te trekken,
maar mensen uit zichzelf in beweging komen?*

VIER LAGEN VAN LEREN - HET LEERMODEL

De opleiding steunt op een gelaagd model dat hoofd en lijf verbindt:

Leren in contact

Ontwikkeling vindt plaats in relatie. In de groep experimenteer je met gedrag, ontvang je feedback en ervaar je de impact van je communicatie. Gedurende de opleiding oefen je met nieuw gedrag in de praktijk.

Reflectie & zelfonderzoek

Je onderzoekt je waarden, overtuigingen en automatische reacties. Je ontwikkelt de gewoonte om actief feedback te vragen en vergroot je veerkracht door feedback te zien als ingang tot groei van je leiderschap en impact.

Embodied leren

Leiderschap begint in je lichaam. Hoe je ademt, beweegt en spanning vasthoudt, bepaalt hoe je op anderen overkomt. Met fysieke oefeningen vergroot je je bewustzijn van houding, stem en aanwezigheid.

Theorie

Korte, relevante concepten uit leiderschaptheorie, psychologie en systeemdenken ondersteunen jouw ervaring en geven woorden aan wat je leert.



REFLECTEREN ÉN DOEN - OPBOUW VAN DE OPLEIDING

De opleiding bestaat uit vier blokken van elk twee dagen, verspreid over zes maanden. Tussen de blokken door werk je aan intervisie- en praktijkopdrachten.

Intakegesprek: een persoonlijk gesprek waarin jouw doelstellingen, achtergrond en verwachtingen centraal staan.

360° feedback: je ontvangt concrete feedback van collega's, leidinggevend en mensen uit je omgeving.

Vier leerblokken: elk met een eigen thema en focus.

A Day in the Life: Je krijgt directe feedback op jouw leiderschap in actie doordat een mededeelnemer een dag met jou meeloopt.

Intervisie & praktijkexperimenten: tussen de blokken oefen je met nieuwe inzichten en vaardigheden, en reflecteer je op wat je leert in de praktijk en train je jouw skills.

Dit diepgaande leiderschapsprogramma draait om wie je werkelijk bent: wat is jouw identiteit, wat zijn jouw overtuigingen en vaardigheden. Even geen tools of technieken, maar de ontwikkeling van zelfinzicht door het leren door ervaring. Dit diepe inzicht in jezelf is essentieel om samen met je team duurzame resultaten te behalen.

Onze opleiding is praktisch én doelgericht: naast reflectie ga je vooral veel doen: oefenen met de groep en met je eigen team. Want leiderschap leer je niet uit een boek, maar in de praktijk - in de relatie tot anderen, waar het echt gebeurt.

*Leiderschap ontstaat niet door overtuigen,
maar in de relatie tot anderen.*

VIER BLOKKEN

Je doorloopt vier blokken van twee dagen, elk met een eigen thema en focus:

Blok 1

In dit blok staat **zelfonderzoek** centraal. Je onderzoekt jouw manier van leidinggeven en reflecteert op vragen als: Welke leider wil ik zijn? Welke leider ben ik nu? Je vergroot je zelfbewustzijn en ontdekt hoe je persoonlijke geschiedenis je leiderschap heeft gevormd. Ook verken je jouw coping-strategieën, innerlijke delen, maskers en overtuigingen.

Blok 2

Het tweede blok draait om **je rol als leider in relatie tot anderen**. Je ontwikkelt relationeel bewustzijn en gespreksvaardigheid, waardoor je dieper contact kunt maken. Je leert hoe relaties een spiegel vormen en een kans bieden om van interacties te leren. Dit helpt je om anderen echt mee te nemen in je koers en keuzes.

Blok 3

In het derde blok werk je aan **het vergroten van je impact** op gedrag en prestaties binnen je team. Je onderzoekt hoe je als leider omgaat met verandering en weerstand. Je leert kaders stellen, ruimte geven en hoe contactvaardigheid cruciaal is om medewerkers te begeleiden bij het ongemak en verlies dat vaak met verandering gepaard gaat.

Blok 4

Het laatste blok richt zich op **integratie**. Je presenteert je resultaten en reflecteert op de reis naar je doelen. Je ontvangt feedback op je contactvaardigheden en je impact binnen de groep. Je sluit af met een vooruitblik op je volgende stappen in leiderschap.

WIE BEN JIJ NA ONZE OPLEIDING?

- Je weet wie je bent als natuurlijke leider.
- Je bent ontspannen en volledig jezelf in gesprekken.
- Je weet in gesprekken de kern van prestaties en verandering bespreekbaar te maken.
- Medewerkers en teams volgen je vanuit oprecht contact.
- Je gesprekken leiden tot groei en concrete resultaten binnen de organisatie.

PRAKTISCHE INFORMATIE.

Voor wie: Als je als leidinggevende (met meer dan drie jaar ervaring) de diepte in wil en bereid bent om met jezelf aan de slag te gaan.

Programma: Het programma omvat acht dagen inclusief een avondprogramma, drie intervisiesessies en een bedrijfsbezoek.



Voor meer informatie, data en de kosten van deze opleiding, kijk op **www.leiderschapsontwikkeling.nl**. Hier vind je ook informatie over ons, andere workshops, opleidingen en over onze incompany trainingen.



*Een leider gebruikt geen trucjes, speelt geen rol.
Je leidt vanuit wie je bent.*

HILDE AARTS & WARD GROOTENS

Hilde is coach en lichaamsexpert. Zij ziet tussen de regels door, voelt wat niet gezegd wordt. En daar zit vaak het verschil tussen een effectief gesprek en een gesprek dat net niet raakt.

Ward is de leiderschapsexpert. Hij koppelt ontwikkeling van leiders altijd aan de context en is totaal zichzelf voor de groep met openhartigheid en humor.

Met ons heb je bijna 50 jaar aan leiderschapservaring te pakken. Wij geloven dat je als leider impact maakt als je vanuit écht contact elke gesprek effectief benut. Met onze ervaring en persoonlijke aanpak helpen wij leiders om impactvoller te worden door het contact aan te gaan.

*Wij leren leiders hoe ze elk contactmoment
de moeite waard maken*



Ward Grootens

06-30838008

ward@leiderschapsontwikkeling.nl

Hilde Aarts

06-20232547

hilde@leiderschapsontwikkeling.nl

www.leiderschapsontwikkeling.nl